	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022015480 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: HOGAR FRANCISCO Y CLARA

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: No aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

7	10	2025	al	7	10	2025

2.1 Nombre del encuentro : 1.Actividad "Festival y Reinado de Emociones" y salida lúdico recreativa Finca Villa María.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Blanca Nelly Núñez Torres, Paola Acosta Jiménez, Jenny Farías Gómez (Trabajadoras sociales)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar una actividad y salida lúdico-recreativa con las personas mayores; con el fin de facilitar espacios de interacción, esparcimiento, recreación e integración entre pares, utilizando los escenarios de la finca Villa María y los espacios sociales de la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara; para lograr que las personas mayores tengan una jornada diferente y feliz.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Realizar una actividad y salida lúdico- recreativa en la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara y en la Finca Villa María.
Generar espacios de recreación y esparcimiento para las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara y en la Finca Villa María.
Incrementar la participación de las personas mayores en la actividad y la salida ludico recreativa.
Promover hábitos de vida saludable a través de la actividad recreativa.
Fortalecer lazos de amistad, aceptación y compañerismo entre las personas mayores de la Comunidad de Cuidado.

METODOLOGÍA

La metodología fue participativa, donde se motivaron a todas las personas mayores para que se vincularan y participaran de manera activa en el desarrollo de las dos jornadas, en la salida ludico recreativa a la Finca Villa María y en la actividad dentro de la comunidad de cuidado "Festival y reinado de emociones".

3.3.1 MOMENTO INICIAL

La actividad se desarrolló el 7 de octubre, motivo por el cual los profesionales de las áreas de Coordinación y demás equipo profesional, realizan las propuesta de actividad y salida lúdico recreativa, la cual fue aprobada por la SDIS; invitando y convocando de esta manera presencial a todas las personas mayores, para que fueran ellos según sus gustos e intereses quienes decidieran en cuál de las dos actividades iban a participar, logrando de esta manera que 107 personas mayores decidieran ir la salida lúdico recreativa a la finca Villa María y 143 se quedaran en el Hogar y participaran de la actividad denominada "Festival y reinado de emociones".

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

La jornada se desarrolló en dos espacios, el primero Salida lúdico recreativa a la Finca Villa María y el segundo espacio fue el Hogar Francisco y Clara para lograr desarrollar el "Festival y reinado de emociones", de la siguiente manera:

Salida Lúdico recreativa:

Iniciando con el desayuno en la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara, momento en el que los funcionarios que estaban a cargo de cada grupo, ubicaron a su grupo de participantes, para indicarles la acomodación y abordaje en el medio de transporte, recordando y cumpliendo todo el protocolo de bioseguridad y el protocolo de salidas para poder iniciar el desplazamiento. Igualmente, el líder de cada grupo entrego a cada persona mayor el carné de identificación.

Al llegar a la Finca Villa María se brindó un saludo de bienvenida y un recorrido por el sitio para reconocer las instalaciones y espacios, momento en el que se compartió el refrigerio y se disfrutó de un clima caluroso.

Seguidamente se motivaron a las personas mayores a la zona verde, para que se acomodaran y se sintieran cómodos en las colchonetas y los espacios que brindaba la finca, para logra la integración en un espacio de conexión con la naturaleza, a través de una relajación guiada por las profesionales de artes y fisioterapia, relajación con temática de "Corazón, cuerpo y verde".

Luego de culminar con el espacio de relajación y de que las personas mayores disfrutaran de las zonas verdes se invitaron a todos a ubicarse en el quiosco y zonas donde se daría el tiempo del almuerzo.

El segundo momento de la salida se dio en la tarde, después del almuerzo:

-Relajación aero-acuatica: Actividad que se desarrolló en primer momento con actividades de calentamiento corporal a las personas mayores que usaron la piscina, lo que estuvo a cargo del educador físico y un auxiliar de enfermería; de esta manera cada uno de los participantes realizaron movimientos globales y segmentarios, acompañados de estiramientos para la actividad de relajación, disfrutando del espacio y con el entusiasmo para hacer uso de la piscina.

-Al agua patos: La actividad se desarrolló en la piscina, iniciando con un calentamiento y respetando los gustos e intereses de cada uno, realizando la supervisión y acompañamiento para que las personas mayores disfrutaran de este espacio, quienes tenían a disposición aros, pelotas y flotadores, acompañados siempre del educador físico y un auxiliar de enfermería.

-Disfrutando del ratico de vida: Para el desarrollo de la actividad se invitaron a las personas mayores que deseaban participaren en la zona donde se ubicaron los juegos de mesa. De esta manera se organizaron grupos, para realizar un mini torneo, disfrutando de la boli rana, parques, ajedrez y domino; realizando rotación de equipos; con el fin de que las personas mayores disfrutaran de un momento de interacción y la competencia de manera tranquila y recreativa, para favoreciendo de esta manera las relaciones sociales.

-Viejo teca: La viejo teca fue dirigida por el coordinador y el equipo interdisciplinario, quienes animaron a las personas mayores, mientras que disfrutaban del refrigerio para que participen en el concurso de baile, el cual se desarrolló con varios ritmos musicales, premiando con un incentivo monetario a quienes más bailaron durante la tarde.

Actividad lúdico-recreativa:

Jornada Mañana: "Festival de emociones"

El Festival de emociones inicio convocando a todas las personas mayores al patio central del segundo piso, donde se agruparon a los participantes en cuatro grupos, cada grupo acompañado por los profesionales de las diferentes áreas, momento en el que las profesionales del área de trabajo social, dieron apertura a la actividad con un saludo de bienvenida, la entonación del himno nacional y una oración; continuando de esta manera con la ubicación de cada uno de los grupos en una de las cuatro estaciones, para de esta manera poder socializar e iniciar con el recorrido por las cuatro estaciones.

1.Estación de la Alegría: En esta estación cuando llegaban las personas mayores se tenía programado que jugaran tejo, pero debido al mal clima y acompañado de la lluvia, se tuvo que reorganizar la estación y ubicarla en el patio del segundo piso, para que las personas que llegaban pudieran disfrutar del baile y el canto; estación liderada por las profesionales de fisioterapia y artes, amenizada por música del altiplano cundiboyacense y la degustación de un delicioso refajo colombiano.

2.Estación de la Gratitud: Las personas mayores que visitaban esta estación podían jugar boli rana, disfrutando de música Llanera y un delicioso canelazo; con la compañía de los dos profesionales del área de terapia ocupacional

3.Estación del Positivismo: Las personas mayores que llegaban a la estación del positivismo jugaban rana, mientras que disfrutaban de música antioqueña y arepa paisa, siempre en compañía de varios de los auxiliares de enfermería que estaba a cargo de la estación

4.Estación de la Tolerancia: En esta estación las personas mayores jugaban parques, domino y cartas mientras degustaban un delicioso bocadillo beleño con queso al son de música Santandereana; estación que estaba a cargo de los dos gestores documentales y un profesional de psicología y gerontología.

Al terminar el recorrido por las estaciones y de que cada grupo tenía las palabras que habían recibido en cada una de las estaciones debían armar la frase "Los valores en el ser y en el hacer", logrando de esta manera que cada grupo socializara para ellos el sentir de esa frase en su día a día, culminando de esta manera la jornada de la mañana con mucho dinamismo y el corazón contento, después de haber disfrutado de varias degustaciones de pasabocas durante el recorrido por las estaciones y porque ya era el momento de continuar con el almuerzo especial.

Jornada tarde: Reinado de las Emociones

En las horas de la tarde después del almuerzo, se realizó el Reinado de emociones, con 4 grupos, logrando que cada grupo seleccionara una representante y edecán quienes presentaron su muestra cultural canto, baile y coplas; sobre el valor de su respectiva estación, momento en el cual se dispuso de una pasarela, para que cada una de las parejas desfilara en compañía de toda su comitiva, la cual estaba conformada por las demás personas mayores y cuidadores de su grupo, desfile en el que se apreció una comparsa característica y alusiva a la emoción que representaban, momento en el que se interactuó de manera dinámica y recreativa, logrando identificar nuevas habilidades de algunas personas mayores, logrando que todos se llevaran el título de ganadores.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Finalmente, se agradece en cada uno de las personas mayores y cuidadores por la participación, buena actitud y dinamismo, con la satisfacción de haber culminado el día sin ningún inconveniente, ni novedad en ningún de los dos escenarios donde se llevaron a cado las joranadas.

MATERIALES: Computadores, esferos, hojas, sillas, mesas.	**HUMANOS**: Personas mayores y profesionales de las áreas de trabajo social.

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Al finalizar el desarrollo de la salida ludico recreativa los profesionales, invitaron a un grupo de 10 persona mayores, para que evaluaran el desarrollo de la jornada, motivo por el cual se aplicaron 5 preguntas que indicaban el grado de satisfacción de los participantes durante la salida, quienes respondieron a todas las preguntas con agradecimiento, receptividad, satisfacción y felicidad; comentando que la organización y desarrollo de la salida fue excelente, que el almuerzo y los refrigerios estaban deliciosos y suficientes, que los espacios de la finca estaban hermosos y que los momentos en los que se realizaron las diferentes actividades fueron apropiados.

En cuanto a la evaluación de la actividad "Festival y Reinado de emociones", al finalizar el desarrollo de la actividad se realizó la evaluación de la misma, motivo por el cual se realizaron 5 preguntas a los asistentes, quienes comentaron el agrado y la satisfacción de poder participar en dicha jornada, manifestando que la dinámica, organización y desarrollo de la actividad fue excelente, resaltando lo rico del menú del almuerzo y las degustaciones de los pasabocas que pudieron compartir; comentando también que la temática de los valores fue muy apropiada para mantener y mejorar la buena convivencia en el hogar con sus pares y el grupo de cuidadores, pues son valores que se deben mantener en el día a día de la vida de cada uno y calificando el dinamismo del grupo de cuidadores como excelente para motivar y mantener la participación de todos las personas mayores que se quedaron en el hogar y no desearon salir, pudiendo disfrutar de un día maravilloso.

1. Amparo Lopez Garcia
c.c. 41784474

2. Ana Beatriz Moreno Roa
c.c. 41510046

3. Gabriel Leonardo Rey Soto
c.c. 19151978

Fecha de evaluación del encuentro: 7 de octubre de 2025

Nombre del profesional que evalua: Paola Acosta Jiménez, Blanca Nuñez, Jenny Farias G.

Javier Alejandro Rios Garzón.
Coordinador

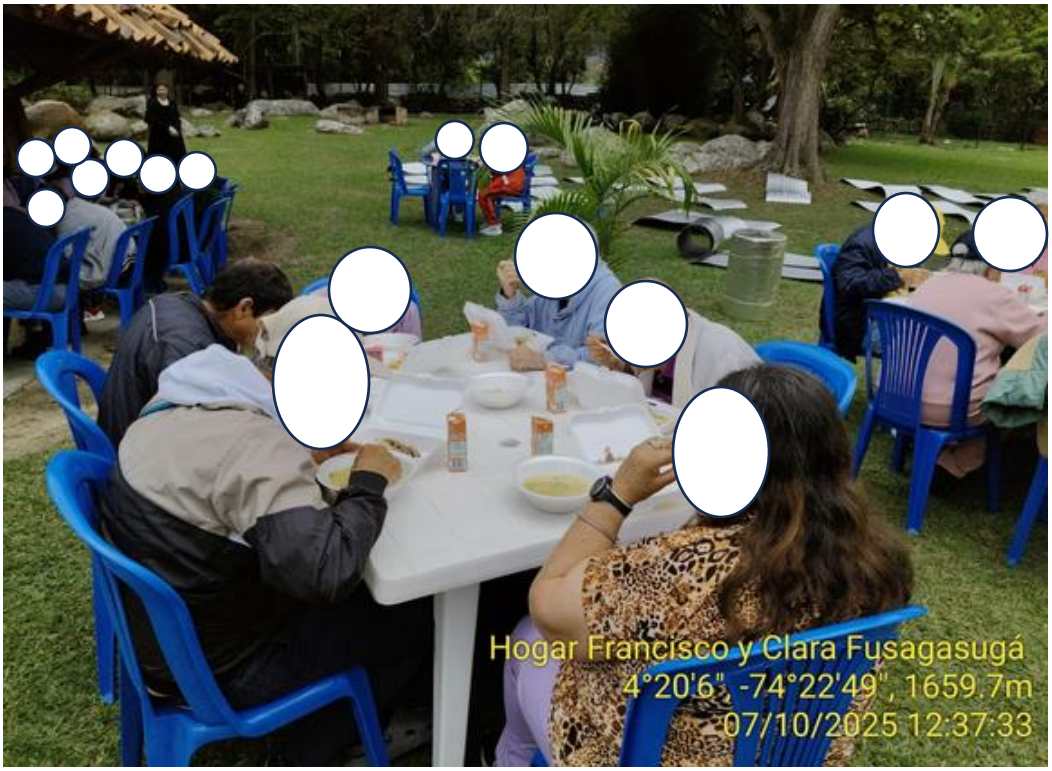
INSTITUTO DE HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
NIT 890982597-7
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA
CONVENIO 9661 – 26 DE DICIEMBRE 2024
REGISTRO FOTOGRAFICO MES DE OCTUBRE DE 2025

Salida Lúdico recreativa.






Comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara
Fusagasugá Cundinamarca
oct 07,2025 10:42:31 a. m.


Hogar Francisco y Clara Fusagasugá
4°20'6", -74°22'49", 1659.7m
07/10/2025 12:37:33


La Serena
oct 07,2025 01:39:53 p. m.


7 oct 2025 12:03 p. m.
Fusagasugá Cundinamarca

Actividad “Festival y reinado de emociones”






7 oct 2025 3:11:24 p. m.
Fusagasugá-Cundinamarca


Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara
Fusagasugá
oct 07,2025 03:15:11 p. m.